

BEWEGTES LEBEN JETZT

Wertimagine

Persönlichkeitsentfaltung

im

OURANOS CLUB

Korfu | Griechenland

Seminar

vom 13.06. - 20.06.2020

MEDITATION

KREATIV

YOGA

TAI CHI & QI GONG

OFFENES PROGRAMM ✓

STRANDNÄHE ✓

AUSFLÜGE & WANDERN ✓

VEGETARISCHE VERPFLEGE ✓

ENTSPANNUNG & MASSAGE ✓

WASSERSPORT ✓

„Die Lage ist wirklich optimal und die Atmosphäre ruhig und schön, das Personal klasse und das Essen außergewöhnlich lecker.“

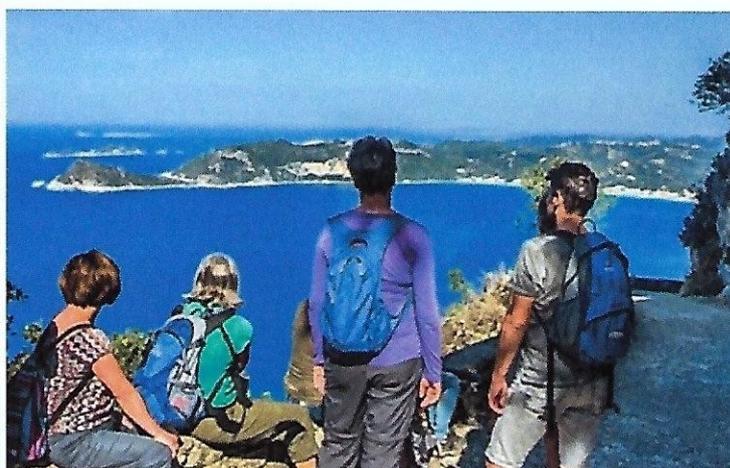
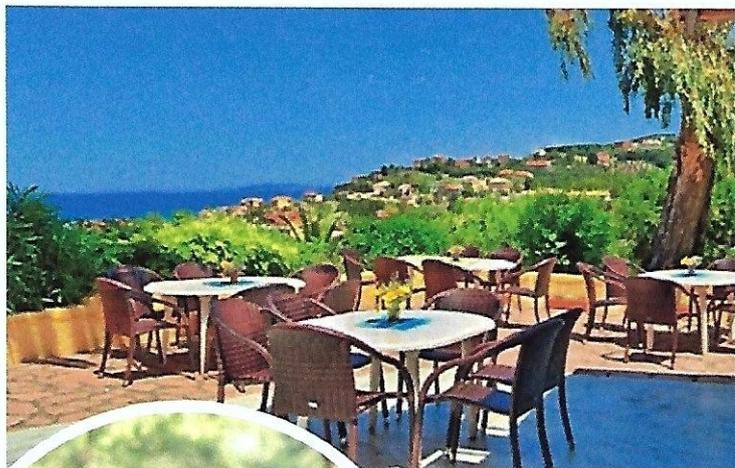
Gästemeinung 2019

## Ort der Begegnung



Der Ouranos Club feiert sein 35-jähriges Jubiläum und ist seit Beginn an ein Ort der Begegnung und Besinnung für Menschen jeden Alters. Durch die offene und familiäre Atmosphäre kann jeder Gast leicht mit interessanten Menschen und Gleichgesinnten in Kontakt kommen – beim Essen auf der großen Terrasse im Sonnenuntergang, bei einem der vielen Angebote des offenen Programms, bei gemeinsamen Ausflügen oder bei einem Glas Wein in der Kaliwutsibar. Bei Gesprächen unterm Sternenhimmel haben schon so manche Freundschaften begonnen. Genießt den Augenblick, gönnt Euch eine Auszeit, die Körper, Geist und Seele berührt.





Die Zimmer in den einzelnen Preisgruppen A, B und C unterscheiden sich durch die Größe, Lage sowie Alter der Ausstattung.

**ESSEN UND TRINKEN**

Vegetarisches Frühstücks- & Abendbüfett (auf Wunsch ist auch vegane Verpflegung möglich) im clubeigenen Restaurant mit Sonnenterrasse. Softdrinks, Tee und Kaffee inklusive. Wein und Bier zu moderaten Preisen. Abends öffnet zusätzlich die Kalwutsi-Bar.

**GEGEN GEBÜHR**

- Wöchentliche Workshops (3–4 Tage, ca. 2 Std. pro Tag; vor Ort zubuchbar)
- zahlreiche Ferien-Seminare
- Einzelbehandlungen (Massagen, The Journey (B. Bays), Tarot, Cranio Sacral u.v.m.)
- Sportangebote von externen Partnern (Tauchen, Mountainbike, Wassersport).

**TIPP FÜR ALLEINREISENDE:**

**Kein EZ-Zuschlag:**  
02.05. – 16.05. & 03.10. – 24.10.2020

**Halber EZ-Zuschlag:**  
16.05. – 30.05.2020

(nur gültig für das offene Programm)

**UMGEBUNG**

Der Club liegt zwischen Agios Stefanos und Arillas, am Ortsrand von zwei kleinen Dörfern. Hier finden sich auch Supermärkte und urige Tavernen. Zwei lange Sandstrände sind in ca. 10 Minuten zu Fuß erreichbar. Die reizvolle Altstadt von Korfu Stadt mit ihrem typischen mediterranen Flair ist ca. 45 km entfernt.

**WOHNEN**

Apartments in drei Preisgruppen, verteilt in verschiedenen Häusern. Grundsätzlich alle seitlich zum Meer mit freiem oder eingeschränktem Meerblick. Ausgestattet mit Dusche, WC, Terrasse oder Balkon, Kühlschrank, teilweise mit kleiner Wohnküche. Einfache und zweckmäßige Ausstattung.

**PREISE (ohne Flug) pro Person/Woche**

Preisgruppen und Zimmer-Kategorien		Nebensaison	Hauptsaison
		02.05. – 16.05.20 03.10. – 24.10.20	16.05. – 03.10.20
A	Kleines Apartment (Kat. 1)	€ 510	€ 570
	Großes Apartment (Kat. 2)	€ 500	€ 560
B	Kleines Apartment (Kat. 1)	€ 560	€ 600
	Großes Apartment (Kat. 2)	€ 540	€ 580
C	Kleines Apartment (Kat. 1)	€ 590	€ 640
	Großes Apartment (Kat. 2)	€ 570	€ 620

- Kategorie 1: Kleines Apartment, 1-2 Personen, ein Doppelzimmer, eigene Dusche/WC, Balkon oder Terrasse, Kühlschrank
- Kategorie 2: Großes Apartment, 2-4 Personen, zwei Doppelzimmer, gemeinsame Dusche/WC, Terrasse oder Balkon, kleine Wohnküche mit Kühlschrank

z.B. 7 Nächte zu zweit im DZ

p.P. ab € 500

**INKLUSIVLEISTUNGEN**

- Unterbringung zu zweit im DZ (im kleinen oder großen Apartment) oder EZ (EZ-Zuschlag)
- Teilnahme am **offenen Meditativ- & Kreativprogramm** (an 5 Tagen, je 3–4 Stunden)
- Vegetarische & auf Wunsch vegane **Halbpension** (Frühstück- & Abendbüfett) inkl. ausgewählter alkoholfreier Getränke
- **Sammeltransfer** ab/bis Flughafen Korfu

**Verlängerungswoche:**

Ab 2. Woche um € 50 ermäßigter Tarif.  
Ab 4. Woche um € 100 ermäßigter Tarif.

**Einzelzimmer-Zuschlag /Woche:**

EZ sind DZ zur Alleinbenutzung  
Preisgruppe A p.P. € 50  
Preisgruppe B/C p.P. € 100

**Frühbucherrabatt: 5 %**

Bei Buchung bis zum 31.01.2020.

**Wiederholerrabatt: 10 %**

Bei 2. Buchung im gleichen Jahr (nur gültig für das offene Programm)

**ÖFFNUNGSZEITEN**

02.05. – 24.10.2020

**ANREISE**

Flüge nach Korfu vermitteln wir zum aktuellen Tagespreis. (nicht im Preis enthalten)

**ANREISETAG**

Samstag.

**FLUGHAFENTRANSFER**

Korfu, ca. 1 Stunde

	Jan	Feb	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Ok.	Nov.	Dez.
Temperatur °C	14	14	16	20	23	28	29	30	29	23	19	15
Sonnenstd./Tag	4	6	6	8	10	12	13	12	10	7	5	5
Wasser °C	14	14	14	15	18	22	24	24	23	21	19	16

**Bewegtes Leben Jetzt - Wertimagination (OUC 08)**

13.06. - 20.06.2020

„In jedem Menschen lebt ein ursprüngliches Bild seiner selbst,  
das darauf wartet, gelebt zu werden.

Wer dieses Bild erkennt,  
begreift, dass viel ungeliebtes Leben darauf wartet,  
endlich leben zu dürfen.“

Dr. Uwe Böschmeyer

Wenn Sie mehr von ihren Potenzialen entdecken möchten, auf der Suche nach einem erfüllten, zufriedenen Leben sind oder sich schon öfter die Frage nach dem Sinn ihres Lebens gestellt haben, sich handlungsunfähig oder starr fühlen, aber gerne mehr Bewegung, Leichtigkeit und regenerierende Ruhe in ihr Leben bringen möchten, dann lassen Sie uns gemeinsam aufbrechen, die ersten Schritte zum bewusst BEWEGTEN LEBEN zu gehen.

Die wunderschöne und kraftvolle Insel Korfu wird uns diese Schritte erleichtern. Mit Hilfe von Wertimaginationen (Bilder aus dem Unterbewussten), nähern wir uns unserem ursprünglichen Bild. Dem Bild eines jeden Selbst, welches darauf wartet, endlich gelebt und belebt zu werden.

Ein bewusst BEWEGTES LEBEN – Wenn nicht jetzt, wann dann?

Als Mentor begleite ich Sie einfühlsam und zielorientiert bei Ihren Schritten zum BEWEGTEN LEBEN. Ich führe Sie auf Wanderungen durch die innere Bilder- und Symbolwelt (Wertimaginationen) und unterstütze Sie dabei, Ihre Wegmarken zu erkennen und Etappenziele zu erreichen.

Wir treffen uns täglich für 4-5 Std. in der Gruppe (max. 8 Teilnehmer) in gemeinsamer Absprache vormittags oder nachmittags. Es bleibt also ausreichend Zeit zum Verarbeiten, ebenso für Entspannung und Erholung. Das 10 Gehminuten entfernte klare Meer mit Sandstrand lädt zum Baden ein und die bezaubernde Landschaft Korfus zum Entdecken und Wandern. Untergebracht sind wir im Ouranus-Club, wo wir uns zuhause fühlen können und leckeres, vegetarisches Essen auf der großen Terrasse genießen. Übrigens: Der Blick aus dem Fenster unseres Seminarraums ist atemberaubend und unvergesslich schön.

Gruppengröße: max. 8 Personen

Kurszeit: ca. 4-5 Std./Tag

Preis: € 890 inkl. 1/2 Doppelzimmer mit HP (zzgl. Flug)

Anmeldung: Direkt bei [www.inside-travel.com](http://www.inside-travel.com) oder [www.bewegtesleben.jetzt](http://www.bewegtesleben.jetzt)

Bitte auf dem Buchungsformular von Inside-travel bei: „Wie sind Sie auf uns aufmerksam geworden?“, das Häkchen bei „Kursleiter“ machen.



**Anton Ruckdäschel-Hadinger**

53 Jahre alt, verheiratet und Vater von zwei erwachsenen Kindern. Arbeitet seit über 30 Jahre als Kinesiologe in Einzelarbeit mit Klienten, ist anerkannter Kinesiologie-Instruktor des Internationalen Kinesiologie-College (IKC). Unterrichtet die Kinesiologie-Systeme: Touch for Health, 3in1 und Brain-Gym. Ist Dozent an verschiedenen Heilpraktiker-Schulen. Selbstständig als Physiotherapeut in eigener Praxis seit 25 Jahren. Gesundheitsberater nach Prof. Dr. Jes Lim. Ist regelmäßig in eigener Weiterbildung mit Supervision u.a. in Systemischer Familienaufstellung und Wertimagination (nach Dr. Böschmeyer) am Kairos Institut Bonn. Mentor für Wertimagination seit 2014. Leitet mit viel Freude und Einfühlungsvermögen seit über 16 Jahren regelmäßig Selbsterfahrungsgruppen. Er hat seinen Leitsatz: "Menschen dabei zu unterstützen, Körper Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen um ein erfülltes und zufriedenes Leben zu ermöglichen", zu seinem Beruf (Berufung) gemacht. Mit viel Leidenschaft und Herzlichkeit, teilt er seinen großen Erfahrungsschatz mit suchenden und interessierten Menschen.

Buchempfehlung:

Von Dr. Uwe Böschmeyer

**Unsere Tiefe ist hell** Wertimagination - ein Schlüssel zur inneren Welt  
2005 Kösel Verlag