

Aufbaukurs: Touch for Health® IV

Der vierte Teil von Touch for Health® dient in erster Linie dazu, Ihr bisher Gelerntes zu festigen und bringt die Ausbildungsreihe mit folgenden Themen zum Abschluss:

- Theorie der Akupressur-Punkte
- Lou-Punkte
- Bilateral abgeschaltete Muskeln
- 42 Muskeln im Stehen
- 42 Muskeln von Kopf bis Fuß
- Neurolymphatische Entlastung
- Wiederholung von TfH I-III

Für alle Touch for Health® I-IV Seminare gelten folgende Regelungen:

Zeiten: Samstag von 10⁰⁰ Uhr bis 19⁰⁰ Uhr
Sonntag von 9⁰⁰ Uhr bis 18⁰⁰ Uhr

Kursdauer: 15 Stunden

Ort: Praxis für Krankengymnastik
und Zentrum für Körpertherapie
Augsburger Straße 2 b
86850 Fischach

Kosten: 220.- € inkl. Arbeitsbuch je Kurs

Termin: Bitte die aktuellen Seminartermine
erfragen.



Praxis für Krankengymnastik und Zentrum für Körpertherapie



Anton Ruckdäschel-Hadinger

Physiotherapeut (ZVK)
Kinesiologie Instruktor (IKC)
QiMag Gesundheitsberater
Wertimagination

„Als Physiotherapeut und Kinesiologe ist es mein Anliegen, Körper, Geist und Seele in Balance zu bringen. Die Methode des Touch for Health® fasziniert mich besonders, weil sie eine der effektivsten Methoden ist, die eigene Gesundheit und das Wohlbefinden zu steigern.“



**Seminartermine, Anmeldungen und
weitere Informationen bei:**

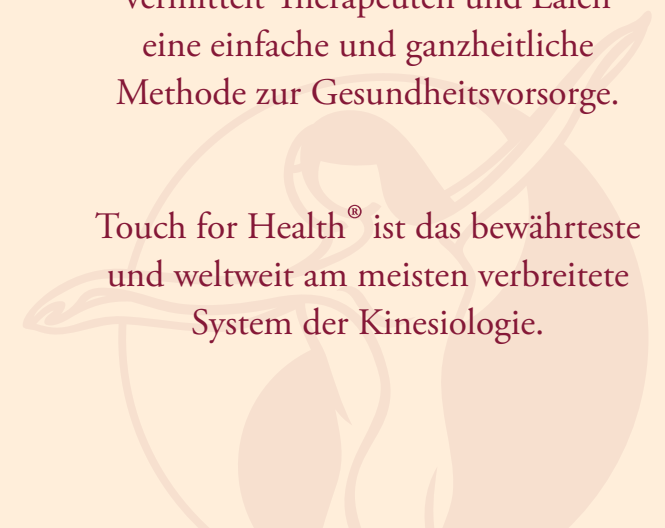
Zentrum für Körpertherapie
Anton Ruckdäschel-Hadinger
Augsburger Straße 2 b
86850 Fischach
Tel+Fax 08236 / 56 40
info@bewegtesleben.jetzt
www.bewegtesleben.jetzt



Touch for Health®
Gesund durch Berührung

Die Ausbildungsreihe
Touch for Health® I-IV
vermittelt Therapeuten und Laien
eine einfache und ganzheitliche
Methode zur Gesundheitsvorsorge.

Touch for Health® ist das bewährteste
und weltweit am meisten verbreitete
System der Kinesiologie.





Gesund durch Berührung Touch for Health (TfH®)

Der beste Schutz gegen Krankheit ist eine gute Gesundheit. Touch for Health (TfH®) ist eine Synthese aus Erkenntnissen fernöstlicher Heilkunst und westlicher Medizin.

Mit Hilfe einfacher Muskeltests können Sie Blockaden im Energiesystem des Körpers feststellen, um sie daraufhin mit der geeigneten Technik aufzulösen.

Gesund durch Berührung (TfH®) ist für Therapeuten und Laien gleichermaßen geeignet, sich selbst und ihre Mitmenschen zu unterstützen:

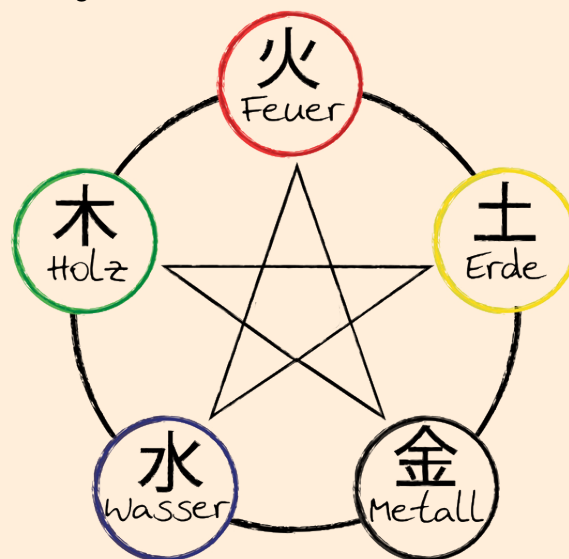
- ihre Energie zu stärken,
- um Krankheiten vorzubeugen,
- eine Verbesserung der Beweglichkeit und der Funktion der Muskeln zu erzielen,
- emotionale Belastungen auszugleichen,
- Heilungsprozesse bei Krankheiten und Verletzungen positiv zu beeinflussen,
- Gesundheit zu erhalten und zu verbessern.

Grundkurs: Touch for Health® I

Im Einstiegskurs wird Ihnen das Basiswissen der Kinesiologie vermittelt. Neben theoretischen Grundlagen steht das gemeinsame Üben im Mittelpunkt. Somit sind Sie nach Abschluss des Grundkurses in der Lage, selbstständig eine Touch for Health Muskel-Balance durchzuführen.

Kursinhalt:

- Erlernen der 14 Grundmuskeltests und deren 14 Meridiane
- Stärken der Muskeln durch neurolymphatische und neurovaskuläre Kontaktpunkte
- Nahrungsmitteltest
- Einfache Schmerzhilfen
- Narbenentstörung
- Muskelansatz und Ursprungs-Technik
- Augen- und Ohrenenergie
- Emotionale Stressbefreiung (ESR)
- Surrogat-Test



Aufbaukurs: Touch for Health® II

Im zweiten Teil von Touch for Health® werden Ihnen weitere 14 meridianspezifische Muskeltests vermittelt, sowie:

- Akupressurpunkte
- Alarmpunkte
- Emotionaler Stressabbau für die Zukunft (ESR)
- Farbarbeit/Balance
- Balance nach den 5 Elementen
- Balance nach dem Meridianrad
- Schmerzarbeit
- Yin und Yang
- Gesetz der 5 chinesischen Elemente

Aufbaukurs: Touch for Health® III

Im dritten Teil von Touch for Health® werden Sie Ihre bereits erworbenen Kenntnisse auf 42 meridianspezifische Muskeln erweitern und mit folgenden Techniken verfeinern:

- 5 Elemente Laut-Balance
- Puls-Test
- Reaktive Muskeln
- Verweilmodus für reaktive Muskeln
- Haltungs-Analyse
- Tibetanische Acht
- Schmerz-Klopfen
- Schritt-Koordination
- ESR-Vergangenheit
- Stress aus alten physischen Traumatas abbauen
- Zielformulierung