

# Erkenne Dich selbst

**Einen Tag lang sich öffnen,  
um zu spüren, um zu sehen und um zu hören.**

*Euer Herz weiß im stillen um die Geheimnisse der Tage und Nächte.*

*Doch euer Ohr dürstete nach dem Laut des Wissens in euch.*

*Ihr möchtet in Worten wissen, was eure Seele stets gewusst.*

*Ihr möchtet mit Händen rühren an den nackten Leib eurer Träume. Und dem ist gut so.*

*Die verborgene Quelle muss un-  
gen und murmelnd dem Meere  
rem tiefsten Innern möchte eurem  
wiegt nicht euren unbekannte  
forscht nicht die Tiefe eures Wis-  
Lotschnur.*

*Denn das Ich ist ein Meer ohne  
Sagt nicht : „Ich habe die Wahr-  
„Ich habe den Pfad der Seele  
habe die Seele getroffen, auf mei-*

*Denn die Seele wandelt auf allen  
auf einer Bahn, noch wächst sie  
Die Seele entfaltet sich gleich  
blättern ohne Zahl.*



*bedingt aus eurer Seele entsprin-  
zufließen; Denn der Schatz in eu-  
Auge sichtbar werden. Doch  
Schatz auf einer Waage; Und er-  
sens mit dem Messstock oder der*

*Maß und Grenzen.  
heit gefunden“, - sagt nicht:  
entdeckt“, - sagt lieber: „Ich  
nem Pfade wandelnd.“*

*Pfaden. Die Seele wandelt nicht  
wie ein Schilfrohr.  
einer Lotosblume, aus Blüten-*

*(Khalil Gibran; Der Prophet; „Von der Selbsterkenntnis“)*

**Machen wir uns auf die Reise nach Innen.  
Die Herkunftsfamilie, Intuition, die Sprache des Herzens und Gott  
werden unsere Führer sein,  
zu erkennen – zu vergeben – zu verändern – zu erlösen:  
Um zu leben.**

**Termin:** Samstag 16. April 2011

**Thema:** „Einfach leben - um mehr Zeit zu haben, fürs Leben!“

**Zeit:** Samstag: 9<sup>00</sup> Uhr bis 20<sup>30</sup> Uhr (Mittagspause 13<sup>00</sup> - 14<sup>30</sup>)

**Kursort:** Praxis für Krankengymnastik; Augsburg Str. 2 b; D-86850 Fischach

**Referent:** Anton Ruckdäschel-Hadinger, Physiotherapeut, Instruktor für Touch for Health®  
und Brain-Gym®, 3in1 Facilitator; Qi Mag Gesundheitsberater

**Kosten:** 80.- €

**Teilnehmerzahl:** max. 14 Personen

**Anmeldung:** Bitte an: Anton Ruckdäschel-Hadinger, Augsburg Str. 2 b, D-86850 Fischach.  
Tel.: 08236-5640. Anmeldebestätigung und Wegbeschreibung erhalten Sie,  
nach Eingang der Anmeldung.