

# Erkenne Dich selbst

*Ein Wochenende lang sich öffnen,  
um zu spüren, um zu sehen und um zu hören.*



**Machen wir uns auf die Reise nach Innen.  
Die Herkunftsfamilie, Intuition, die Sprache des Herzens und  
die Wertgestalten werden unsere Führer sein.**

**„BEWEGTES LEBEN JETZT“**

**Wenn nicht jetzt, wann dann?**

- Termin:** Freitag, Samstag und Sonntag 26. Okt. - 28. Okt. 2018
- Zeiten:** FR ab 16<sup>00</sup> Uhr Zimmerbelegung 18<sup>00</sup> Gemeinsames Abendessen  
SO Ende gegen 16<sup>00</sup> Uhr
- Ort:** „Tagungshaus“ in 86756 Reimlingen • Schloßstraße 2
- Thema:** „Innere Fesseln sprengen“ Wertimagination & Sys. Familienaufstellung
- Referent:** Anton Ruckdäschel-Hadinger, Physiotherapeut, Instruktor für Touch for Health® und Brain-Gym®, 3in1 Facilitator; Qi Mag Gesundheitsberater
- Kosten:** 200.- € für das Seminar zuzgl. Unterkunft pro Nacht mit Vollpension  
51.- € im DZ und 61.- € im EZ
- Teilnehmerzahl:** 8 - 14 Personen
- Anmeldung:** Verbindliche schriftliche Anmeldung mit Zimmerwunsch bitte an mich:  
*Anton Ruckdäschel-Hadinger, Augsburgener Straße 2 b, D-86850 Fischach.  
Tel.: 08236-5640 \* info@bewegtesleben.jetzt \* www.bewegtesleben.jetzt*
- Absage:** Bei Absage bis 14 Tage vor Kurs muss ich 20.- € Ausfallgebühr berechnen und bei späterer Absage 100.- €, außer es wird ein Ersatzteilnehmer gefunden. Das Seminarhaus verlangt eine Ausfallgebühr.

Über Deine/Ihre Teilnahme, würde ich mich sehr freuen  
und verbleibe mit herzlichen Grüßen

*Anton Ruckdäschel-Hadinger*

„In jedem Menschen lebt ein ursprüngliches Bild seiner selbst,  
das darauf wartet, gelebt zu werden.  
Wer dieses Bild erkennt,  
begreift, dass viel ungelebtes Leben darauf wartet,  
endlich leben zu dürfen.“  
(Dr. Uwe Böschmeyer)

Als Mentor begleite ich Sie einfühlsam und zielorientiert bei Ihren Schritten zum BEWEGTEN LEBEN. Ich führe Sie auf Wanderungen durch die innere Bilder- und Symbolwelt (Wertimaginationen) und unterstütze Sie dabei, Ihre Wegmarken zu erkennen und Etappenziele zu erreichen (systemische Aufstellungen, Kinesiologie).

Ein bewusst BEWEGTES LEBEN  
Wenn nicht jetzt, wann dann?



**Anton Ruckdäschel-Hadinger**

(geb. 1966) verheiratet, Vater von zwei Kindern (20 und 17 Jahre). Seit 24 Jahren selbstständiger Physiotherapeut in eigener Praxis. Schon immer mit dem Anliegen unterwegs, Menschen dabei zu unterstützen, Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen, um ein erfülltes und zufriedenes Leben zu ermöglichen. Über 30 Jahre Erfahrung als Kinesiologie-Instruktor, sowohl als Referent in Fortbildungen als auch in der Arbeit mit einzelnen Klienten. Gesundheitsberater nach Prof. Dr. Jes Lim. Regelmäßig in eigener

Weiterbildung mit Supervision u.a. in systemischer Familienaufstellung und Wertimagination (nach Dr. Böschmeyer) am Kairos Institut Bonn.