

BEWEGTES LEBEN JETZT

Seminar

vom 16.06. - 23.06.2018

im

OURANOS CLUB

Korfu | Griechenland



MEDITATION

KREATIV

YOGA

TAI CHI & QI GONG

OFFENES PROGRAMM ✓

STRANDNÄHE ✓

AUSFLÜGE & WANDERN ✓

VEGETARISCHE VERPFLEGE ✓

ENTSPANNUNG & MASSAGE ✓

WASSERSPORT ✓

„Man kann alleine hierher kommen und trotzdem Gemeinschaft erleben. Durch das angebotene Programm kommt keine Langeweile auf“

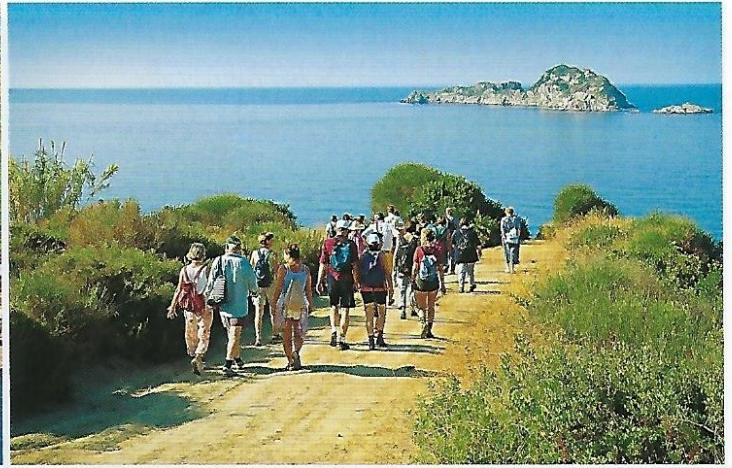
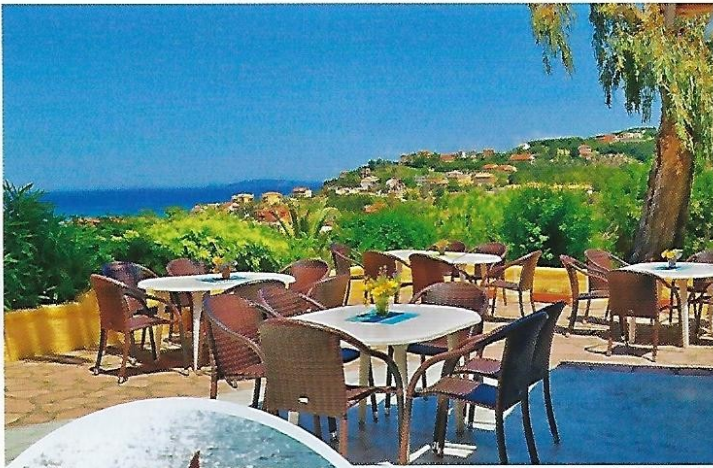
Gästemeinung 2017

Ort der Begegnung



Seit über 30 Jahren ist der Ouranos Club ein Ort der Begegnung und Besinnung für Menschen jeden Alters. Durch die offene und familiäre Atmosphäre kann jeder Gast leicht mit interessanten Menschen und Gleichgesinnten in Kontakt kommen – beim Essen auf der großen Terrasse im Sonnenuntergang, bei einem der vielen Angebote des offenen Programms, bei gemeinsamen Ausflügen oder bei einem Glas Wein in der Kaliwutsi-Bar. Bei Gesprächen unterm Sternenhimmel haben schon so manche Freundschaften begonnen. Genießt den Augenblick, gönnt Euch eine Auszeit, die Körper, Geist und Seele berührt.





UMGEBUNG

Der Club liegt zwischen Agios Stefanos und Arillas, am Ortsrand von zwei kleinen Dörfern. Hier finden sich auch Supermärkte und urige Tavernen. Zwei lange Sandstrände sind in ca. 10 Minuten zu Fuß erreichbar. Die reizvolle Altstadt von Korfu Stadt mit ihrem typischen mediterranen Flair ist ca. 45 km entfernt.

WOHNEN

Apartments in drei Preisgruppen, verteilt in verschiedenen Häusern. Grundsätzlich alle seitlich zum Meer mit freiem oder eingeschränktem Meerblick. Ausgestattet mit Dusche, WC, Terrasse oder Balkon, Kühlschrank, teilweise mit kleiner Wohnküche. Einfache und zweckmäßige Ausstattung.

Die Zimmer in den einzelnen Preisgruppen A, B und C unterscheiden sich durch die Größe, Lage sowie Alter der Ausstattung.

ESSEN UND TRINKEN

Vegetarisches Frühstücks- & Abendbuffet (auf Wunsch ist auch vegane Verpflegung möglich) im clubeigenen Restaurant mit Sonnenterrasse. Softdrinks, Tee und Kaffee inklusive. Wein und Bier zu moderaten Preisen. Abends öffnet zusätzlich die Kaliwtsi-Bar.

GEGEN GEBÜHR

- Wöchentliche Workshops (3–4 Tage, ca. 2 Std. pro Tag; vor Ort zubuchbar)
- Ferien-Seminare in den Aktionszeiträumen
- Einzelbehandlungen (Massagen, Reiki, Tarot, Rebalancing, Gesundheitsberatung u.v.m.)
- Sportangebote von externen Partnern (Tauchen, Mountainbike, Wassersport).
- Evtl. Griechische Tourismussteuer (vor Ort in bar zu bezahlen)

TIPP FÜR ALLEINREISENDE:

Kein EZ-Zuschlag:
05.05. – 19.05. & 29.09. – 20.10.2018

Halber EZ-Zuschlag:
19.05.–02.06.2018
(nur gültig für das offene Programm)

z.B. 7 Nächte zu zweit im DZ

p.P. ab € 480

INKLUSIVLEISTUNGEN

- Unterbringung zu zweit im **DZ** (im kleinen oder großen Apartment) **oder EZ** (EZ-Zuschlag)
- Teilnahme am **offenen Programm** (an 5 Tagen, je 3–4 Stunden)
- **Vegetarische & auf Wunsch vegane Halbpension**
- **Sammeltransfer** ab/bis Flughafen Korfu

Verlängerungswoche:

Ab 2. Woche um € 50 ermäßigter Tarif.
Ab 4. Woche um € 100 ermäßigter Tarif.

Einzelzimmer-Zuschlag /Woche:

EZ sind DZ zur Alleinbenutzung
Preisgruppe A p.P. € 45
Preisgruppe B/C p.P. € 90

Frühbucherrabatt: 3 %

Bei Buchung bis zum 31.01.2018.

Wiederholerrabatt: 10 %

Bei 2. Buchung im gleichen Jahr
(nur gültig für das offene Programm)

ÖFFNUNGSZEITEN

05.05. – 20.10.2018

ANREISE

Flüge nach Korfu vermitteln wir zum aktuellen Tagespreis. (nicht im Preis enthalten)

ANREISETAG

Samstag.

FLUGHAFENTRANSFER

Korfu, ca. 1 Stunde

PREISE (ohne Flug) pro Person/Woche

Preisgruppen und Zimmer-Kategorien		Nebensaison	
		05.05.–19.05.18 29.09.–20.10.18	Hauptsaison 19.05.–29.09.18
A	Kleines Apartment (Kat. 1)	€ 490	€ 550
	Großes Apartment (Kat. 2)	€ 480	€ 540
B	Kleines Apartment (Kat. 1)	€ 540	€ 580
	Großes Apartment (Kat. 2)	€ 520	€ 560
C	Kleines Apartment (Kat. 1)	€ 570	€ 620
	Großes Apartment (Kat. 2)	€ 550	€ 600

Kategorie 1: Kleines Apartment, 1-2 Personen, ein Doppelzimmer, eigene Dusche/WC, Balkon oder Terrasse, Kühlschrank

Kategorie 2: Großes Apartment, 2-4 Personen, zwei Doppelzimmer, gemeinsame Dusche/WC, Terrasse oder Balkon, kleine Wohnküche mit Kühlschrank

	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Temperatur °C	14	14	16	20	23	28	29	30	29	23	19	15
Sonnenstd./Tag	4	6	6	8	10	12	13	12	10	7	5	5
Wasser °C	14	14	14	15	18	22	24	24	23	21	19	16

Bewegtes Leben Jetzt (OUC 08)

16.06. - 23.06.2018 auf Korfu

„In jedem Menschen lebt ein ursprüngliches Bild seiner selbst,
das darauf wartet, gelebt zu werden.

Wer dieses Bild erkennt,
begreift, dass viel ungelebtes Leben darauf wartet,
endlich leben zu dürfen.“

Dr. Uwe Böschmeyer

Sie suchen nach einem erfüllten, zufriedenen Leben? Wollen Ihre eigenen Potenziale entdecken? Sie haben sich schon öfter die Frage nach dem Sinn Ihres Lebens gestellt? Fühlen sich handlungsunfähig oder starr, würden aber gerne mehr Bewegung, Leichtigkeit und regenerierende Ruhe in Ihr Leben bringen? Dann lassen Sie uns gemeinsam aufbrechen, die ersten Schritte zum BEWEGTEN LEBEN zu gehen. Die wunderschöne und kraftvolle Insel Korfu wird uns diese Schritte erleichtern. Mit Hilfe von Imaginationen (Bilder aus dem Unterbewussten), systemischen Aufstellungen und Kinesiologie nähern wir uns unserem ursprünglichen Bild. Dem Bild eines jeden Selbst, welches darauf wartet, endlich gelebt und belebt zu werden.

Ein bewusst BEWEGTES LEBEN – Wenn nicht jetzt, wann dann?

Als Mentor begleite ich Sie einfühlsam und zielorientiert bei Ihren Schritten zum BEWEGTEN LEBEN. Ich führe Sie auf Wanderungen durch die innere Bilder- und Symbolwelt (Wertimaginationen) und unterstütze Sie dabei, Ihre Wegmarken zu erkennen und Etappenziele zu erreichen (systemische Aufstellungen, Kinesiologie).

Wir treffen uns täglich für ca. 4 Std. in der Gruppe – in gemeinsamer Absprache vormittags oder nachmittags. Es bleibt also ausreichend Zeit zum Verarbeiten ebenso wie für Entspannung und Erholung. Das 10 Gehminuten entfernte klare Meer lädt zum Baden ein und die bezaubernde Landschaft Korfus zum Entdecken und Wandern. Untergebracht sind wir im Ouranus-Club, wo wir uns zuhause fühlen können und leckeres vegetarische Essen genießen.

Kurszeit: ca. 4 Std./Tag

Preis: € 880 inkl. 1/2 Doppelzimmer mit HP (zzgl. Flug)

Anmeldung: Direkt bei www.inside-travel.com oder www.bewegtesleben.jetzt

Bitte auf dem Buchungsformular von Inside-travel bei: „Wie sind Sie auf uns aufmerksam geworden?“, das Häkchen bei „Kursleiter“ machen.



Anton Ruckdäschel-Hadinger

(geb. 1966) verheiratet, Vater von zwei Kindern (20 und 17 Jahre). Seit 24 Jahren selbstständiger Physiotherapeut in eigener Praxis. Schon immer mit dem Anliegen unterwegs, Menschen dabei zu unterstützen, Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen, um ein erfülltes und zufriedenes Leben zu ermöglichen. Über 30 Jahre Erfahrung als Kinesiologie-Instruktor, sowohl als Referent in Fortbildungen als auch in der Arbeit mit einzelnen Klienten. Gesundheitsberater nach Prof. Dr. Jes Lim. Regelmäßig in eigener

Weiterbildung mit Supervision u.a. in systemischer Familienaufstellung und Wertimagination (nach Dr. Böschemeyer) am Kairos Institut Bonn.

Buchempfehlungen:

Von Uwe Böschemeyer

Unsere Tiefe ist hell Wertimagination - ein Schlüssel zur inneren Welt

2005 Kösel Verlag

Worauf es ankommt Werte als Wegweiser

2005 Pieper Verlag

Du bist viel mehr Wie wir werden, was wir sein könnten

2010 Ecowin Verlag

Was ist Angewante Kinesiologie?

Maggie la Tourelle, Anthea Courtenay 7. Auflage VAK Verlag

Der Körper lügt nicht

John Diamond 24. Auflage VAK Verlag

Ohne Wurzeln keine Flügel. Die systemische Therapie von Bert Hellinger.

Bertold Ulsamer 1999 Goldmann Verlag

Aufstellen - systemisch richtig! Was Sie über Aufstellungen wissen sollten und wie Sie sich darauf vorbereiten können

Christiane Sautter, Alexander Sautter 2016 Sautter Verlag