

Erkenne Dich selbst

***Einen Tag lang sich öffnen,
um zu SPÜREN, um zu SEHEN und um zu HÖREN.***



**Machen wir uns auf die Reise nach Innen.
Die Herkunftsfamilie, Intuition, die Sprache des Herzens und
die Wertgestalten werden unsere Führer sein.**

„BEWEGTES LEBEN JETZT“

**Wenn nicht jetzt,
wann dann?**

- Termin:** Samstag 30.03.2019
- Thema:** Das „Foto“ meiner Kindheit (Wertimagination & Familienaufstellung)
- Zeit:** Samstag: 9⁰⁰ Uhr bis 19⁰⁰ Uhr (Mittagspause 13⁰⁰ - 14³⁰)
- Kursort:** Praxis für Krankengymnastik; Augsburg Str. 2 b; D-86850 Fischach
- Referent:** Anton Ruckdäschel-Hadinger, Physiotherapeut, Instruktor für Touch for Health[®] und Brain-Gym[®], 3in1 Facilitator; Qi Mag Gesundheitsberater
- Kosten:** 100.- €
- Teilnehmerzahl:** max. 12 Personen
- Anmeldung:** Bitte an: Anton Ruckdäschel-Hadinger, Augsburg Str. 2 b, D-86850 Fischach
Tel.: 08236-5640 oder unter info@bewegtesleben.jetzt www.bewegtesleben.jetzt
Anmeldebestätigung und Wegbeschreibung erhalten Sie, nach Eingang der Anmeldung.

„In jedem Menschen lebt ein ursprüngliches Bild seiner selbst,
das darauf wartet, gelebt zu werden.

Wer dieses Bild erkennt,
begreift, dass viel ungelebtes Leben darauf wartet,
endlich leben zu dürfen.“

(Dr. Uwe Böschemeyer)

Als Mentor begleite ich Sie einfühlsam und zielorientiert bei Ihren Schritten zum BEWEGTEN LEBEN. Ich führe Sie auf Wanderungen durch die innere Bilder- und Symbolwelt (Wertimaginationen) und unterstütze Sie dabei, Ihre Wegmarken zu erkennen und Etappenziele zu erreichen (systemische Aufstellungen, Kinesiologie).

Ein bewusst BEWEGTES LEBEN
Wenn nicht jetzt, wann dann?



Anton Ruckdäschel-Hadinger

(geb. 1966) verheiratet, Vater von zwei Kindern (21 und 18 Jahre). Seit 24 Jahren selbstständiger Physiotherapeut in eigener Praxis. Schon immer mit dem Anliegen unterwegs, Menschen dabei zu unterstützen, Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen, um ein erfülltes und zufriedenes Leben zu ermöglichen. Über 30 Jahre Erfahrung als Kinesiologie-Instruktor, sowohl als Referent in Fortbildungen als auch in der Arbeit mit einzelnen Klienten. Gesundheitsberater nach Prof. Dr. Jes Lim. Regelmäßig in eigener

Weiterbildung mit Supervision u.a. in systemischer Familienaufstellung und Wertimagination (nach Dr. Böschemeyer) am Kairos Institut Bonn.