

APHRODITE BEACH HOTEL

Zypern

BEWEGTES LEBEN JETZT

Wertimagination

Seminar

vom 02.06. - 09.06.2019

YOGA

MEDITATION

QI GONG

KREATIV

OFFENES PROGRAMM ✓

STRANDNÄHE ✓

AUSFLÜGE & WANDERN ✓

ENTSPANNUNG & MASSAGE ✓

WASSERSPORT ✓

*„Ein wunderbarer
energetischer Platz direkt
am Meer, mit einer sehr
liebenswerten und herz-
lichen Hotelbesitzerin.“*

Gästemeinung 2018

Urlaub an Aphrodite's Goldstrand



Die drittgrößte Mittelmeerinsel mit über 300 Sonnentagen im Jahr, blickt auf eine mehr als 10.000 Jahre alte Kulturgeschichte zurück und so bietet die Insel der Liebe allen Kunst- und Kulturinteressierten ebenso wie allen Sonnenanbetern einen erholenden, interessanten und einmaligen Aufenthalt. Hier finden Sie den idealen Ort um zu sich selbst zu finden. Spüren Sie die Energie der nahe gelegenen Akamashalbinsel und erleben Sie die einzigartige Naturlandschaft, ideal für Wanderungen und Fahrradtouren geeignet. Phantastische Strände vor einem strahlend blauen Meer und die legendäre Gastfreundschaft der Bewohner machen Zypern zu einem besonderen Erlebnis. Ganz nach unserer Philosophie wird auch in diesem familiengeführten Hotel ein offenes Programm angeboten.





UMGEBUNG

Das Aphrodite Beach Hotel liegt abgelegen vom Trubel an einem der saubersten Strände mit kristallklarem Wasser. Gregoria, die das Hotelfach in der Schweiz gelernt hat, ihre Familie und die gesamte Crew machen es einem ganz leicht, dieses kleine Paradies mit allen Sinnen zu genießen, zu entspannen und aufzutanken. Auch internationales Publikum, insbesondere Wandergruppen, buchen gerne das Aphrodite Beach Hotel und alle Gäste werden mit zypriotischer Herzlichkeit und einem wunderbaren und liebevollen Komfort verwöhnt.

Die nahe gelegene Akamashalbinsel verleiht dem Ort seinen besonderen Reiz und macht ihn durch die Kombination von Gebirge und Meer zu einem wahren „Kraftplatz“. Alles in allem ein idealer Ort für Menschen, die etwas besonderes suchen, Ruhe und Komfort zu schätzen wissen und auch Lust haben, sich selbst und die Insel in eigener Regie zu entdecken.

WOHNEN

Es erwarten Sie 74 komfortable und geräumige Zimmer, alle mit Dusche, WC, Balkon oder Terrasse, die meisten davon mit seitlichem Blick auf das Meer. Die tägliche Zimmerreinigung wird von unseren Gästen sehr genossen. Jedes Zimmer verfügt über eine Klimaanlage (gegen Gebühr) mit der sowohl gekühlt als auch geheizt werden kann. In der offenen Empfangshalle befindet sich die Rezeption, eine Bar und „Chill-Lounge“ mit Internetempfang.

ESSEN UND TRINKEN

Die Mahlzeiten werden auf der Terrasse mit Blick auf das Meer eingenommen: morgens mit Blick auf das türkisfarbene Meer, abends mit Sonnenuntergang und Lichterfunkeln. Für die Gäste von Inside Travel ist ein Tisch reserviert. Die zumeist zypriotischen Gerichte werden jeden Tag frisch zubereitet. Das vielseitige Buffet bietet eine Auswahl für Vegetarier, Fleisch- und Fischliebhaber.

GEGEN GEBÜHR Vor Ort zubuchbar:

- **Ausflüge, z.B.**
Bootsausflüge zur Akamas-Halbinsel, Olympusberg, der höchste Aussichtspunkt der Insel, Kykkos Kloster und Grab von Arch. Makarios III, Kerynia Innenstadt / Hafen (Besuch von Schloss & Kloster)
- **Wohlfühl-/Entspannungsmassagen**
(Chakren- Energiemassagen, Hawaiianische Lomi-Lomi-Massage, Medizinische Massage, Cranio-Sakrale Therapie, Klangschalenmassage, Klangliege, Tibetisch-energetische Heilmassage)
- **Sportangebote** von externen Partner (Fahrrad- & Mountainbikeverleih, Bootsverleih, Segeln, Windsurfen, Paragleiten, Wasserski & Wakeboard, Jet Ski, Tretboot, Kanu, Kayak, Tauchen, Reiten)



z.B. 7 Nächte zu zweit im DZ

p.P. € 595

INKLUSIVLEISTUNGEN

- *Unterbringung zu zweit im DZ oder EZ (EZ-Zuschlag)*
- *Teilnahme am offenen Programm (an 5 Tagen je 3-4 Std.)*
- *Halbpension*
- *Sammeltransfer ab/bis Flughafen Paphos*

Verlängerungswoche: p.P. € 545

Einzelzimmer-Zuschlag / Woche: p.P. € 135
EZ sind DZ zur Alleinnutzung.

Frühbucherrabatt: 3 %
Bei Buchung bis zum 31.01.2019.

ÖFFNUNGSZEITEN

17.03. – 23.06.2019 & 01.09. – 10.11.2019

ANREISE

Flüge nach Paphos vermitteln wir zum aktuellen Tagespreis (nicht im Preis enthalten).

ANREISETAG

Sonntag.

FLUGHAFENTRANSFER

Paphos, ca. 1 Stunde
Larnaca, ca. 2 Stunden (gegen Gebühr)

	Jan.	Feb.	März	April	May	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Ökt.	Nov.	Dez.
Temperatur °C	17	17	19	23	28	30	33	33	31	26	22	19
Sonnenstd./Tag	6	7	7	9	11	13	12	10	9	7	6	6
Wasser °C	16	15	16	18	22	23	24	24	26	25	20	16

Bewegtes Leben JETZT - Wertimagination (ZYP 06)

02.06. - 09.06.2019 auf Zypern

„In jedem Menschen lebt ein ursprüngliches Bild seiner selbst,
das darauf wartet, gelebt zu werden.

Wer dieses Bild erkennt,
begreift, dass viel ungelebtes Leben darauf wartet,
endlich leben zu dürfen.“

Dr. Uwe Böschmeyer

Wenn Sie mehr von ihren Potenzialen entdecken möchten, auf der Suche nach einem erfüllten, zufriedenen Leben sind oder sich schon öfter die Frage nach dem Sinn ihres Lebens gestellt haben, sich handlungsunfähig oder starr fühlen, aber gerne mehr Bewegung, Leichtigkeit und regenerierende Ruhe in ihr Leben bringen möchten, dann lassen Sie uns gemeinsam aufbrechen, die ersten Schritte zum bewusst BEWEGTEN LEBEN zu gehen.

Die wunderschöne und kraftvolle Insel Zyperns wird uns diese Schritte erleichtern. Mit Hilfe von Wertimaginationen (Bilder aus dem Unterbewussten), nähern wir uns unserem ursprünglichen Bild. Dem Bild eines jeden Selbst, welches darauf wartet, endlich gelebt und belebt zu werden.

Ein bewusst BEWEGTES LEBEN – Wenn nicht jetzt, wann dann?

Als Mentor begleite ich Sie einfühlsam und zielorientiert bei Ihren Schritten zum BEWEGTEN LEBEN. Ich führe Sie auf Wanderungen durch die innere Bilder- und Symbolwelt (Wertimaginationen) und unterstütze Sie dabei, Ihre Wegmarken zu erkennen und Etappenziele zu erreichen.

Wir treffen uns täglich für 4-5 Std. in der Gruppe (max. 8 Teilnehmern) – in gemeinsamer Absprache vormittags oder nachmittags. Es bleibt also ausreichend Zeit zum Verarbeiten ebenso wie für Entspannung und Erholung. Untergebracht sind wir im Aphrodite Beach Hotel, welches abgelegen vom Trubel, direkt an einem feinen Kieselstrand mit glasklarem Wasser liegt. Wir dürfen uns dort wie zuhause fühlen und das üppige und vielseitige Büffet mit seiner große Auswahl für Vegetarier, Fleischund Fischliebhaber genießen.

Kurszeit: ca. 4-5 Std./Tag

Preis: € 880 inkl. 1/2 Doppelzimmer mit HP (zzgl. Flug)

Anmeldung: Direkt bei www.inside-travel.com oder www.bewegtesleben.jetzt

Bitte auf dem Buchungsformular von Inside-travel bei: „Wie sind Sie auf uns aufmerksam geworden?“, das Häkchen bei „Kursleiter“ machen.



Anton Ruckdäschel-Hadinger

(geb. 1966) verheiratet, Vater von zwei Kindern (21 und 18 Jahre). Seit 24 Jahren selbstständiger Physiotherapeut in eigener Praxis. Schon immer mit dem Anliegen unterwegs, Menschen dabei zu unterstützen, Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen, um ein erfülltes und zufriedenes Leben zu ermöglichen. Über 30 Jahre Erfahrung als Kinesiologie-Instruktor, sowohl als Referent in Fortbildungen als auch in der Arbeit mit einzelnen Klienten. Gesundheitsberater nach Prof. Dr. Jes Lim. Regelmäßig in eigener

Weiterbildung mit Supervision u.a. in systemischer Familienaufstellung und Wertimagination (nach Dr. Böschemeyer) am Kairos Institut Bonn.

Buchempfehlungen:

Von Uwe Böschemeyer

Unsere Tiefe ist hell Wertimagination - ein Schlüssel zur inneren Welt

2005 Kösel Verlag