

## Aufbaukurs: Touch for Health® IV

Der vierte Teil von Touch for Health® dient in erster Linie dazu, Ihr bisher Gelerntes zu festigen und bringt die Ausbildungsreihe mit folgenden Themen zum Abschluss:

- Theorie der Akupressur-Punkte
- Luo-Punkte
- Bilateral abgeschaltete Muskeln
- 42 Muskeln im Stehen
- 42 Muskeln von Kopf bis Fuß
- Neurolymphatische Entlastung
- Wiederholung von TfH® I-III

## Für alle Touch for Health® Kurse gelten folgende Regelungen:

**Zeiten:** Samstag von 10<sup>00</sup> Uhr bis 19<sup>00</sup> Uhr  
Sonntag von 9<sup>00</sup> Uhr bis 18<sup>00</sup> Uhr

**Kursdauer:** 16 Stunden je Kurs

**Ort:** Praxis für Krankengymnastik  
und Zentrum für Körpertherapie  
Augsburger Straße 2 b  
86850 Fischach

**Kosten:** 200.– € inkl. Arbeitsbuch je Kurs

**Referent:** Anton Ruckdäschel-Hadinger

**Termin:** Bitte aktuelle Kurstermine anfragen.

## Praxis für Krankengymnastik und Zentrum für Körpertherapie



**Anton Ruckdäschel-Hadinger**

Physiotherapeut (ZVK)  
Kinesiologie Instruktor (IKC)  
QiMag Gesundheitsberater  
Wertimagination

„Als Physiotherapeut und Kinesiologe ist es mein Anliegen, Körper, Geist und Seele in Balance zu bringen. Die Methode des Touch for Health® fasziniert mich besonders, weil sie eine der effektivsten Methoden ist, die eigene Gesundheit und das Wohlbefinden zu steigern.“



### Kurstermine, Anmeldungen, weitere Informationen:

**Zentrum für Körpertherapie**  
Anton Ruckdäschel-Hadinger  
Augsburger Straße 2 b  
86850 Fischach  
Tel+Fax 08236 / 56 40  
info@bewegtesleben.jetzt  
www.bewegtesleben.jetzt



*Touch for Health®*  
Gesund durch Berührung

Die Ausbildungsreihe  
Touch for Health® I-IV  
vermittelt Therapeuten und Laien  
eine einfache und ganzheitliche  
Methode zur Gesundheitsvorsorge.

Touch for Health® ist das bewährteste  
und weltweit am meisten verbreitete  
System der Kinesiologie.





## Gesund durch Berührung Touch for Health (TfH®)

Der beste Schutz gegen Krankheit ist eine gute Gesundheit. Touch for Health (TfH®) ist eine Synthese aus Erkenntnissen fernöstlicher Heilkunst und westlicher Medizin.

Mit Hilfe einfacher Muskeltests können Sie Blockaden im Energiesystem des Körpers feststellen, um sie daraufhin mit der geeigneten Technik aufzulösen.

Gesund durch Berührung (TfH®) ist für Therapeuten und Laien gleichermaßen geeignet, sich selbst und ihre Mitmenschen zu unterstützen:

- ihre Energie zu stärken,
- um Krankheiten vorzubeugen,
- eine Verbesserung der Beweglichkeit und der Funktion der Muskeln zu erzielen,
- emotionale Belastungen auszugleichen,
- Heilungsprozesse bei Krankheiten und Verletzungen positiv zu beeinflussen,
- Gesundheit zu erhalten und zu verbessern.

## Grundkurs: Touch for Health® I

Im Einstiegskurs wird Ihnen das Basiswissen der Kinesiologie vermittelt. Neben theoretischen Grundlagen steht das gemeinsame Üben im Mittelpunkt. Somit sind Sie nach Abschluss des Grundkurses in der Lage, selbständig eine Touch for Health® Muskel-Balance durchzuführen.

### Kursinhalt:

- Erlernen der 14 Grundmuskeltests und deren 14 Meridiane
- Stärken der Muskeln durch neurolymphatische und neurovaskuläre Kontaktpunkte
- Nahrungsmitteltest
- Einfache Schmerzhilfen
- Narbenentstörung
- Muskelansatz/-ursprungs-Technik
- Augen- und Ohrenenergie
- Emotionale Stressbefreiung (ESR)
- Surrogat-Test



## Aufbaukurs: Touch for Health® II

Im zweiten Teil von Touch for Health® werden Ihnen weitere 14 meridianspezifische Muskeltests vermittelt, sowie:

- Akupressurpunkte
- Alarmpunkte
- Emotionaler Stressabbau für die Zukunft (ESR)
- Farbbalance
- Balance nach den 5 Elementen
- Balance nach dem Meridianrad
- Schmerzarbeit
- Yin und Yang
- Gesetz der 5 chinesischen Elemente

## Aufbaukurs: Touch for Health® III

Im dritten Teil von Touch for Health® werden Sie Ihre bereits erworbenen Kenntnisse auf 42 meridianspezifische Muskeln erweitern und mit folgenden Techniken verfeinern:

- 5 Elemente Laut-Balance
- Pulstest
- Reaktive Muskeln
- Verweilmodus für reaktive Muskeln
- Haltungsbewusstsein
- Tibetische Achten
- Schmerzklopfen
- Schrittkoordination
- ESR-Vergangenheit
- Stressabbau aus alten physischen Traumatas
- Zielformulierung